EMPower
培训计划

EMPower是一项行动培训计划，旨在让经历过无家可归、家庭暴力或创伤的女性有能力掌控自己的未来，实现经济独立。

两年多来，Juno的EMPower教练提供一对一辅导，帮助参与者设定和实现她们的目标，同时重点关注就业、教育和培训成果。

EMPower工作的重心是帮助参与者实现自我导向的目标、建立自我信念感以及提供动力。完成培训后，参与者将收获相关知识、技能和经验，在未来没有教练或个案管理员帮助时仍能设定和实现目标。

桥梁：家庭、幸福、财务、教育和职业

EMPower的培训理念将参与培训看作通过一座由五根“支柱”支撑的桥梁。这些“支柱”相互关联、同等重要。这座“桥梁”引领参与者找到合适的位置，实现家庭、幸福、财务、教育和职业的平衡，最终走向成功。

EMPower在海外取得了丰硕的成果，参与并完成此计划的女性住进了价格实惠且稳定的长期住房，获得了就业、教育成果并实现了经济独立。

本计划需投入多长时间?

EMPower计划需要您投入两年的时间做出改变，实现人生目标。您为制定和实现这些目标所投入的时间将为您本人和您的家人带来长远益处。

- 在参与EMPower计划的最初两个月，您可与您的教练会面至少3次，打造属于您的私人专属"桥梁"并制定目标行动计划。
- 接下来的几个月，您可以根据需要定期拜访，但我们知道，您可能因故无法前往Juno去完成实现目标的步骤，因此您可以通过电话或Zoom会议联系教练。
- 在整个计划期间，您和教练将定期总结，一起庆祝您所取得的进步和目标成就。
- 本计划还定期举办工作坊和短期课程，帮助您学习理财、掌握计算机技能、拟定就业规划。

成功会是什么样的?

“成功”就是在通往目标和经济独立的道路上更进一步。在培训之旅结束时，您将对住房、家庭、幸福、财务、教育和职业发展制定一个清晰且可行的 规划。本计划设置了目标奖励，助您保持动力。

您需支付多少费用?

Juno已获得在墨尔本试行这项计划的资助。您参加EMPower专项培训、讲习班和领用工具无需付费。请注意，在整个培训课程期间，您可请求电话口译务。

如何申请加入本计划?

请致电03 8692 2020联系您在Juno的个案管理员，也可致电0405 186 925 或发送电子邮件至empowercoaching@juno.org.au联系我们的EMPower教练Tessa Douglas。

JUNO

juno.org.au
admin@juno.org.au
03 8692 2020