برنامج التمكين
EMPower
برنامج تدريبي

EMPower عبارة عن برنامج تدريبي انتقالي يمنح النساء اللائي تعرّضن للتشرّد أو العنف الأسري أو الصدمات القدرة على التحكّم في مستقبلهن وتحقيق الاستقلال الاقتصادي.

قدّم المدربون في برنامج Juno's EMPower على مدار عامين تدريبًا فرديًا لدعم المشاركات في تحديد أهدافهن والوصول إليها، مع التركيز بشكل خاص على النتائج المتعلّقة بالتوظيف والتعليم والتدريب.

يركّز برنامج EMPower على تحقيق الأهداف من خلال التوجيه الذاتي والإيمان بالذات والتحفيز. في نهاية فترة التدريب، ستمتلكين المعرفة والمهارات والخبرة لتحديد الأهداف لمستقبلك وتحقيقها بدون مُدرّب أو اختصاصي إدارة حالات.

الجسر: المسكن والرفاه والشؤون المالية والتعليم والأمور المهنية

تنظر فلسفة برنامج EMPower إلى هذه الرحلة على أنها عبور جسر مدعّم بخمسة "أعمدة" مترابطة ومتساوية في الأهمية، حيث يأخذك هذا الجسر إلى مكان يوازي بين المسكن والرفاه والشؤون المالية والتعليم والأمور المهنية لتحقيق النجاح.

اتسم برنامج EMPower بقدر كبير من الفعالية في الخارج، حيث تمكنت النساء اللائي أكملن البرنامج من الحصول على مسكن مستقر وميسور التكلفة وعلى عمل وحققن النتائج على الصعيد التعليمي والاستقلال المالي على المدى الطويل.

كم من الوقت يتطلب ذلك؟

ينطوي برنامج EMPower على الالتزام بإجراء التغييرات ووضع الأهداف الحياتية على مدار عامين. الوقت المستثمر في تطوير وتحقيق هذه الأهداف سيعود عليكِ وعلى عائلتك بالفائدة على المدى الطويل.

- في الشهرين الأولين من برنامج EMPower، ستتمكنين من مقابلة مدربك ثلاث مرات على الأقل لوضع خطط العمل لعبور الجسر الخاص بك ووضع أهدافك الشخصية.
- وخلال الأشهر التالية، يمكنك مراجعتنا بانتظام بالقدر الذي تريدين، لكننا نعلم بأنك ستكونين مشغولة بتحقيق الخطوات للوصول إلى أهدافك، لذلك من الممكن أن تراجعينا عبر الهاتف أو برنامج زوم (Zoom).
- ستقومين أنت ومدربك، طوال البرنامج، بمراجعة التقدم المحرز والأهداف المنجزة بانتظام والاحتفاء بها.
- تتوفر أيضًا ورش عمل ودورات قصيرة منتظمة للمساعدة على إدارة شؤونك المالية وتطوير مهارات الحاسوب والتفاوض بشأن التخطيط للتوظيف.

كيف سيكون إحراز النجاح؟

النجاح هو إحراز تقدم نحو أهدافك واستقلالك الاقتصادي. في نهاية رحلتك التدريبية، ستكونين قد وضعت خطة واضحة وقابلة للتحقيق بخصوص المسكن والأسرة والرفاه والشؤون المالية والتعليم والتطوير المهني. كما صَمَّم البرنامج مكافآت مرتبطة بتحقيق الأهداف للمساعدة على الحفاظ على حماسك.

ماذا عن التكلفة؟

حصلت مؤسسة Juno على منحة لتجربة هذا النهج في ملبورن. لن تتحمّل السيدات المشاركات أي تكلفة مقابل حصولهن على التدريب أو الأدوات أو ورش العمل الخاصة ببرنامج EMPower. يُرجى العلم بأنّه سيكون كذلك بالإمكان الاستفادة من خدمة الترجمة الفورية عبر الهاتف طوال الدورة التدريبية.

كيف يمكنني المشاركة؟

اتصلي بالمسؤول عن حالتك في مؤسسة Juno على الرقم 03 8692 2020 أو مدربة برنامج EMPower، تيسا دوغلاس، على الرقم 0405 186 925 أو

empowercoaching@juno.org.au

"بدا المستقبل وكأنه صندوق ألغاز مبعثر ومخبأ في خزانة في مكان ما قبل انضمامي إلى برنامج *EMPower*، ويتمّ الآن وضع جميع القطع في مكانها ببطء وحرص وسعادة." - إحدى السيدات المشاركات الحاليات في برنامج *EMPower*

JUNO

juno.org.au
admin@juno.org.au
03 8692 2020