

# ورش عمل لتمكين خيارات المستقبل

يسر مؤسسة Juno أن تتعاون مع Anglicare Victoria لتقديم ورش عمل تعليمية مجتمعية عن تمكين خيارات المستقبل (Powering Future Choices) " (باللغة العربية)

تزويد النساء والأشخاص الذين لا ينتمون لأحد الجنسين بموارد وخيارات أكثر أماناً من الناحية الثقافية لدعمكم وتمكينكم. هذه الورش من تقديم نائلة، وهي إحدى قادة المجتمع المحلي ضمن جاليات المغتربين المنحدرين من الشرق الأوسط.

## ندرك أهمية السرية وملتزم بها طوال سلسلتنا.

- تمّ تصميم ورش العمل (باللغة العربية) للسيدات والأشخاص الذين لا ينتمون لأحد الجنسين ممن:
- يرغبون في التواصل في مكان أكثر أماناً حول تجارب العنف العائلي و/أو التشرد، سواء كانت هذه هي تجربتكم الخاصة أو تجربة شخص تدعمونه
  - لتزويدكم بالمعلومات عن كيفية التعامل مع الأنظمة المعنية بالخدمات الثقافية والعامّة، بما في ذلك الحصول على الموارد العملية لتقديم المزيد من الدعم لكم أو للأشخاص في مجتمعاتكم للدفاع عن أنفسهم
  - الاستمتاع بورش عمل غير رسمية وتفاعلية والتعلّم إلى جانب سيدات أخريات وأشخاص آخرين لا ينتمون لأحد الجنسين

## أنتم مدعوون للمشاركة في سلسلتنا المكونة من أربعة أجزاء تشمل المواضيع التالية:

1. الإسكان: التعامل مع نظام الإسكان واستكشاف خيارات الدعم المحلي المتاحة في ظل أزمة الإسكان الحالية.
2. الرفاهية المالية: تزويد أنفسكم بالمعرفة الخاصة بمستحقّاتكم المالية، بما في ذلك صندوق الإيداع التقاعدي وتسوية الممتلكات والفجوة في الأجور بين الجنسين وتحسين علاقتكم بالمال.
3. العلاقات الصحية: التعرّف على أشكال العلاقات الصحية وتحديد الأنماط المؤذية ومناقشة خيارات الدعم العملية.
4. الصحة والعافية: شاركوا واحتفوا بوجهات النظر المتنوعة عن الصحة والرفاهية. احصلوا على معلومات وإحالات شاملة لدعم رحلتكم الشخصية.

